

## ○こかぶのコンポート

### こかぶ

材料：①こかぶ

②かつおぶし、昆布

③塩、みりん、(醤油少々)

1. ②で濃いダシをとっておく。
2. こかぶの皮をむき、たっぷりのダシで煮る。  
(時間に余裕があれば、弱火でポコポコぐらいの感じで煮る。)
3. こかぶが柔らかくなったら、③で味をととのえ (ソースがかかるので軽めの味で) そのまま冷ましさらに冷やす。
4. 冷えたこかぶのダシを切ってソースをかけて出来上がり。

### ソース

材料：①クリームチーズ 300g

②ゴルゴンゾーラチーズ 200g

③牛乳 80g

④塩、カイエンヌペッパー 少々

1. ①と②をフードプロセッサーで細かくする。
2. 1. に牛乳を少しずつ入れとろっとするまでさらに混ぜる。
3. 2. に④で味を調べて出来上がり。

